

Ateliers & Activités	Jour / Horaire	Animé par	Tarifs annuels selon quotient familial				
			≤ à 500	De 501 à 750	De 751 à 1000	De 1001 à 1250	≥ à 1251
<b>Culture et apprentissage</b>							
<b>Ateliers sociolinguistiques (alphabétisation)</b> Apprentissage de la langue française et échanges culturels	Les mardis de 14h15 à 16h15	Bénévoles	Adhésion au Centre socioculturel				
<b>Accompagnement d'adultes</b> Remise à niveau scolaire	A définir		20	35	50	65	80
<b>Anglais par niveaux</b> 1 : débutants, 2 : intermédiaire, 3 : conversation Pratique l'anglais en immersion de manière ludique, tous niveaux. Prendre confiance avec l'appui du groupe pour s'exprimer en anglais, chanter à son rythme. Mise en situation, jeux, chansons. Sorties proposées tout au long de l'année (spectacles, quiz, ciné, ...). Page Facebook: English with Aurélie	<b>Séance de 1h15</b> Mardi 14h niveau 2 Vendredi 9h30 niveau 3	Aurélie BASTIN	186	201	213	228	246
<b>Écrire son récit de vie</b> Niveau 1	Le jeudi de 10h à 11h 2 fois /mois Date de démarrage en octobre	Danielle ALMENDROS	201	219	219	249	249
<b>Ateliers informatiques séniors</b>	Lundi 7 septembre	Bénévoles et/ou service culture numérique de la communauté de communes	Adhésion au Centre socioculturel				
<b>Ateliers échange de savoirs</b> Tricot-crochet et jeux de société			Adhésion au Centre socioculturel				
<b>Activités physiques et bien-être</b>							
<b>Sophrologie</b> La relaxation permet d'entraîner le corps en douceur, de faire circuler l'énergie, d'apprendre à positiver, à vivre l'instant présent, à se détendre profondément	<b>Séance de 1h15</b> Les lundis de 9h00 à 10h15 et de 10h30 à 11h45	Sylvie BOUTELLE	177	192	210	228	246
<b>Yoga</b> Le hatha yoga est une technique qui allie posture et souffle pour développer plus de conscience de l'instant, plus de présence à soi et à ce qui nous entoure	<b>Séance de 1h15</b> Les mardis de 17h45 à 19h00 et de 19h15 à 20h30 Les jeudis de 12h15 à 13h30	Christèle PHILIS	177	192	210	228	246
<b>Pilates</b> Renforcement musculaire, Souplesse et coordination	<b>Séance de 1h</b> Les vendredis à 9h et à 10h (sous réserve)	Tiphaine SERWOLLE	159	177	192	210	228
<b>Qi Gong</b> Faire circuler l'énergie par des postures et des gestes simples	<b>Séance de 1h15</b> Les jeudis de 18h30 à 19h45	Jacky FOURNIQUET	159	177	192	210	228
<b>Brain gym adultes</b> Stimuler le fonctionnement du cerveau et libérer les tensions présentes dans le corps grâce à des exercices ludiques et doux. Avec le soutien de la conférence des financeurs.	<b>Séance de 1h</b> Mardi de 9h15 à 10h15 et Mercredi 18h ou 18h30 (sous réserve)	Nadine LAMBERET	88	97	106	116	126
<b>Activité physique adaptée séniors</b> Entrenter ses capacités, récupérer certaines fonctionnalités, entretenir sa masse musculaire, retrouver de la sérénité et un bien-être physique et psychologique. Avec le soutien de la conférence des financeurs.	<b>Séance de 1h</b> Mardi de 10h45 à 11h45	Perrine BONNIER	130	143	157	171	186
<b>Cycle découverte sport santé séniors</b> (en partenariat avec la communauté de communes) Pour les plus de 60 ans - 10 séances	Lundi de 10h à 11h30	Laurent GAGNAIRE, éducateur sportif de la communauté de communes	Gratuit				
<b>Théâtre enfants</b> à La Chapelle sur Coise - 8/12 ans	<b>Séance de 1h</b> Mardi de 19 à 20h Mercredi après midi (sous réserve)	Emilie DALL intervenante théâtre	164	179	193	203	223
<b>Accompagnement à la scolarité</b> Primaire/ Collège	<b>1h ou 2h par semaine</b> Horaires à définir Pré-inscription en septembre	Bénévoles	34	46	59	75	88
<b>Activités Parents-enfants</b>							
<b>Danse africaine</b> Parent/Enfant (4 - 8 ans)	<b>Séance de 1h</b> Samedi de 10h à 11h 6 séances (7 inscrits minimum) Première séance le 26 septembre	Agathe LELEU professeur de danse et de yoga	71	82	82	93	93
<b>Éveil corporel</b> Parent/Enfant (18 mois - 3 ans) Relation, plaisir, jeu, conscience corporelle, motricité, sensorialité	<b>Séance de 1h</b> Samedi de 10h à 11h 8 séances (6 inscrits minimum) Première séance le 10 octobre	Octavie GIRAUD psychomotricienne	93	102	102	111	111

**Permanences d'inscriptions :**

Mardi 1 et 8, jeudi 3 et 10 septembre de 15h à 18h30  
Merci d'apporter votre quotient familial et 3 chèques (toute inscription se fait pour l'année complète ; aucune inscription ne sera validée sans l'intégralité du règlement).  
Démarrage des activités : Semaine 30 (semaine du 14 au 18 septembre) sauf exceptions (voir tableau).

**Règlement concernant les tarifs :** l'inscription à l'activité est annuelle. Aucun remboursement ne sera effectué sans certificat médical et pour une absence inférieure à 4 séances.  
Une réduction est accordée dans les cas suivants : - 7 % sur l'activité la moins chère à partir de 2 activités dans un même foyer, - 10% sur l'activité la moins chère à partir de 3 activités et plus.  
En cas d'absence au cours, prévenir le CSC qui se charge d'informer l'intervenant.

# archipel

CENTRE SOCIOCULTUREL

- archi ouvert
- archi inclusif
- archi collectif
- archi humain
- archi marquant
- archi mixé
- archi social



57 rue des Tanneries  
69590 Saint Symphonien-Sur-Coise  
Tél. : 04 78 48 46 14

contact@centresocial-archipel.fr

**Horaires d'ouverture**

Lundi, mardi, jeudi vendredi : 14h - 18h  
Mercredi : 9h30 - 12h et 14h - 18h



Le centre socioculturel ce sont aussi de nouvelles activités qui émergent toute l'année !  
Suivez-vous sur facebook, instagram, et notre site internet [hautsdujonnais.centres-sociaux.fr](http://hautsdujonnais.centres-sociaux.fr)

**Envie de vous investir, de donner un peu de votre temps ?  
Devenez bénévole à l'Archipel !**

**Plusieurs activités recherche des bénévoles :**

- Commission culturelle « fenêtre ouverte sur » et « p'tit déj de l'actu »
- Accompagnement à la scolarité
- Ateliers sociolinguistiques
- Assistant.e ateliers informatiques séniors
- Chauffeur pour le coviturage solidaire à la demande
- Organisation du carnaval
- ...



# archipel

CENTRE SOCIOCULTUREL

**Saison 2020-2021**

**Inscriptions**  
Mardi 1 et 8, jeudi 3 et 10 septembre de 15h à 18h30.

**Le centre Socioculturel des Hauts du Jonnais change de nom et devient Archipel.**

Association visant à promouvoir le pouvoir d'agir des habitants, lieu d'écoute, de dialogue et d'échanges, le Centre est ouvert aux demandes de toutes et tous, quelque soit l'âge et la catégorie socioprofessionnelle. Nous sommes à l'écoute de vos besoins, idées et suggestions.

Le Centre socioculturel est un lieu ressource. Il permet de créer du lien entre les habitants des Monts du Jonnais, les collectivités et les associations du territoire.

Le Conseil d'Administration est composé de militant.e-s, d'adhérent.e-s, et de représentant.e-s des communes du territoire.

**Adhésion à l'association : 4 €** pour la première personne du foyer, + 1 € par membre supplémentaire pour participer aux activités.



Création : [www.aurelieveuille.com](http://www.aurelieveuille.com)



## Activités culturelles

### P'tit déj de l'actu, en partenariat avec l'Équipage

Espace d'échange autour de sujets d'actualité, dans la convivialité et la bonne humeur ! C'est gratuit et ouvert à tous !

### Fenêtres ouvertes sur...

Soirées culturelles sur des sujets de société ou toute question qui fait débat.

Pour 2020-2021 le thème central « Humaniser l'Humanité », que nous avons choisi d'explorer depuis deux ans, reste complètement d'actualité. Nous réfléchissons sur « le monde d'après » cette pandémie qui vient de perturber le cours de nos vies et remettre en cause le modèle social établi. Nous parlerons aussi de « collapsologie ».

### Organisation de la « semaine de la tolérance ».

Cette année, elle aura lieu du 14 au 22 novembre en partenariat avec un collectif d'associations du territoire.

Thème retenu : «sexisme, racisme, classisme : les dominations aux origines des discriminations».

*La notion de race sociologique est utilisée ici : en effet, bien que n'ayant aucun sens biologique, la notion de race sociale continue d'être à l'origine de préjugés et discriminations basés sur la couleur de la peau ou la religion. Il s'agit ainsi de reconnaître que certaines catégories de population souffrent de désavantages sociaux, et de discriminations raciales, voire de racisme.*

### Del Arte

Musique, théâtre, spectacle vivant...  
03.10 : Hélène PIRIS (en partenariat avec le festival «Copains comme chansons»)  
27.02 (sous réserve) : Adèle ZWAN  
30.03 : Cle NANTO

### Carnaval intercommunal et inter-associatif

Saint-Symphorien en fête à l'occasion du Carnaval ! Pour la 4<sup>ème</sup> édition, en 2021, le Centre Socioculturel sera à nouveau présent pour co-organiser et co-animer ce bel événement avec différentes associations dont la MJC de St Symphorien-sur-Coise. Chaque habitant-e ou association est invité à participer à sa façon (en amont, le jour J...). N'hésitez pas à rejoindre le collectif !

## Activités de lien social

### PETITE ENFANCE

#### Multi accueil Pirouette

320 rue André Loste  
69590 St Symphorien-sur-Coise  
Tél. 04 78 44 58 52

La crèche est ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30. Agrément de 30 enfants de 3 mois à 5 ans révolus de façon régulière ou occasionnelle.

### Jeu Marquette

#### Espace de jeux parents enfants

Un bel espace de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents, grands-parents... pour jouer 1 fois/semaine les mercredis et jeudis matin et certains samedis dans l'année. Nous vous accueillons de façon libre et gratuite dans ce bel espace de socialisation. À St Symphorien-sur-Coise ou à St Laurent de-Chamousset (calendrier sur site internet ou page facebook).

### Ateliers et activités parents enfants

À l'année, des ateliers parents enfants sont proposés : danse africaine parents enfants et éveil corporel parents-enfants.

Des animations parents-enfants sont également proposées pendant les vacances (ateliers créatifs, sorties...) ainsi que des ateliers découvertes langue des signes bébés et méthode pédagogique Montessori.

### ENFANCE JEUNESSE

#### Point information jeunesse

Accompagnement individuel, information et documentation sur l'orientation, échanges et écoute. Accompagnement et suivi de projets jeunes, projets européens. Accès multimédia. Accès libre et gratuit.

#### Accompagnement à la scolarité

Ateliers coup de pouce Primaires et Collégiens 1 ou 2 heures par semaine : Méthodologie, organisation, devoirs, jeux éducatifs, en individuel ou petits groupes.

#### Centre de loisirs enfants

Accueils de Loisirs dans les villages 4-12 ans. Le Centre socioculturel accompagne et coordonne les accueils de loisirs en partenariat avec des bénévoles de villages des Monts du Lyonnais tout au long du mois de juillet (Coise, Duerne, Larajasse, Pomeys, Meys, Grézieu-le-marché...).

### JEUNESSE

#### Accompagnement de projets jeunes et « mini MJ »

Un.e animateur.trice accompagne les jeunes dans la réflexion et la réalisation de projets (définition du projet, recherche de financements, émergence des juniors associations).

Animation des « mini MJ » pour les jeunes de 10 à 14 ans : temps de loisirs, initiation à la vie associative avant d'avoir l'âge requis pour intégrer la maison des jeunes de leur village. Elles se déroulent dans les locaux des MJ des villages concernés.

#### Inter-MJ

À la demande des associations, le Centre socioculturel peut organiser des rencontres pour des créations de projets entre les Maisons des jeunes des villages.

### LIEN FAMILIAL

#### Café des parents et ateliers enfants/parents

Des RDV pour échanger, partager, initier, s'informer...avec, par, pour les familles ! (informations sur site internet ou page facebook)

#### Ateliers DYS-Positifs

Des ateliers avec différents professionnels, à destination des familles, des enfants-ados ayant des troubles d'apprentissages DYS-TDA-H de septembre à janvier. Renseignements et inscriptions au 07.81.74.81.37

### Soirées Parentalité

Des soirées d'informations proposées par un collectif d'associations coordonnées par le centre socioculturel sur des sujets liés à la parentalité. Collectif REAAP : Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité

### Vacances familles

Sorties à la journée, organisées plusieurs fois dans l'année (lacs, zoos, parcs...) et aide au départ en vacances pour des séjours individuels en famille.

### Jardins familiaux

Parcelles de jardins situées à Pomeys vers le Château de Saconay.

### INSERTION ET ACCOMPAGNEMENT

#### Ateliers sociolinguistiques

Des rencontres sont organisées pour des personnes d'origine étrangère ou non qui souhaitent apprendre le français ou le perfectionner et partager un temps de convivialité : les mardis de 14h15 à 16h15.

#### Accompagnement socioprofessionnel de bénéficiaires du RSA

Après orientation par le Département.

#### Vente solidaire de légumes

Pour des personnes dont le budget ne leur permet pas de les acheter au prix de vente habituel. Par l'association « Pour une alimentation solidaire » les mardis de 15h30 à 17h dans nos locaux.

### SENIORS

#### Bulle de café des seniors

Temps de rencontre convivial entre seniors tous les mois, pour échanger, partager et prévoir des projets communs (activités, sorties, conférences, loisirs...). Rejoignez le groupe !

#### Ateliers d'initiation au numérique

Un cycle d'initiation au numérique organisé dans l'année, pour mieux comprendre l'outil informatique (pour débutants).

#### Activité Physique Adaptée

Pour les seniors avec un professeur spécialisé le mardi matin.

#### Ateliers de prévention

Ateliers bien vieillir, santé globale, estime de soi organisés durant l'année, en partenariat avec la CARSAT.

#### Atelier tricot crochet et jeux de sociétés

Temps de rencontre et de partage pour tricoter et jouer ensemble, 2 après-midi par mois (jour à définir).

**archipel**  
CENTRE SOCIOCULTUREL